

Familien- u.
Seniordienste



PRÄVENTION

Gymnastik - Tanz - Ferien - Bildung

Vorbeugen ist besser als Heilen!

KURSE

Herbst 2019

Völlan

Denken und Bewegen

NEU am Donnerstag

Ort: Völlan, Vereinshaus, Propst-Wieser-Weg 5

Start: 10. Oktober 2019 - 10 Treffen – Do 09:30 – 10:30 Uhr

Referentin: Gruber Traudi, Gymnastikleiterin

Kosten: übernimmt Seniorentreff Lana/Völlan

Wer rastet der rostet!

Gymnastik

Ort: Lana, Seniorentreff, St. Martinstr. 8

Start: **09. Oktober 2018** - 10 Treffen - **DI 15:00 – 16:00 Uhr**

Referentin: Gruber Traudi, Gymnastikleiterin

Kosten: übernimmt Seniorentreff Lana

Gesundheitsgymnastik

Gargazon

Ort: Gargazon, Haus der Dorfgemeinschaft, Gemeindeplatz 6

Start: **07. November 2019** - 7 Treffen - **DO 09:00 – 10:00 Uhr**

Kosten: € 28,00

Mittwoch im Rahmen der Seniorengruppe 14:45 – 15:15 Uhr

Referentin: Sartori Paola, Gesundheitstrainerin

Kosten: übernimmt die Seniorengruppe Gargazon

Denken und Bewegen

Tscherms

Ort: Tscherms, Grundschule, Gampenstr. 20

Start: **30. September 2019** - 10 Treffen - **MO 14:30 – 15:30 Uhr**

Referentin: Framba Anni Huber, Gymnastikleiterin

Kosten: 40,00 Euro

Tisens

Ort: Tisens, Mehrzwecksaal, Dorf 80/A

ACHTUNG mit Herbst am Montag

Start: **04. November 2019** - 6 Treffen - **Mo 08:30 – 10:00 Uhr**

Referentin: Braun Maria, Gymnastikleiterin

Kosten: 36,00 Euro

St. Pankraz

Ort: St. Pankraz, Bürgersaal, Dörfl 64

Start: **04. Oktober 2019** - 10 Treffen - **FR 14:30 - 15:30 Uhr**

Referentin: Holzner Monika, Physiotherapeutin

Kosten: 40,00 Euro

St. Walburg

Ort: St. Walburg, Mittelschule, Hauptstr. 172/A

Start: **08. November 2019** - 7 Treffen - **FR 14:00 - 15:00 Uhr**

Referentin: Breitenberger Barbara, Animateurin

Kosten: 28,00 Euro

Proveis

Ort: Proveis, Grundschule, Kirchenpichl 33

Start: **10. Oktober 2019** - 10 Treffen - **DO 15:00 - 16:00 Uhr**

Referentin: Breitenberger Barbara, Animateurin

Kosten: 40,00 Euro



PRÄVENTION

Gutschein

Ein Geschenk mit Köpfchen!

Eine Geschenk-Idee für besondere Anlässe:



einen Gutschein



aus unserem Kursprogramm!

Informationen & Anmeldungen:

Abteilung PRÄVENTION

Familien- und Seniorendienste Sozialgenossenschaft

Gesundheits- und Sozialsprengel Lana

Andreas-Hofer-Str. 2 - 39011 Lana

Tel. 0473 55 30 34 / Fax 0473 55 30 35

angelika.hofer@bzgbga.it / www.fsd-lana.it

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr



Mit Unterstützung

Gemeinden
im Sozialsprengel Lana

