

Familien- u.
Senioren Dienste



PRÄVENTION

Gymnastik - Tanz - Ferien - Bildung

Vorbeugen ist besser als Heilen!

KURSE

Herbst 2019

Wassergymnastik

Lana

MONTAG 14:00 – 15:00 Uhr

Ort: Lana, Therapiebad, St. Anna, Treibgasse 13

Start: 30. September 2019 - 10 Treffen

Referentin: Unterhofer Trude, Sportlehrerin /

Ganzkörpertraining

DONNERSTAG 09:00 – 10:00 Uhr

Start: 10. Oktober 2019 - 10 Treffen

Referentin: Höfler Christa, Physiotherapeutin /

ruhige therapeutische Übungen

Kosten: 90,00 Euro je Kurs

Es ist nicht notwendig schwimmen zu können!

PRÄVENTION

Gutschein

Ein Geschenk mit Köpfchen!

Eine Geschenk-Idee für besondere Anlässe:



einen Gutschein



aus unserem Kursprogramm!

Informationen & Anmeldungen:

Abteilung PRÄVENTION

Familien- und Seniorendienste Sozialgenossenschaft

Gesundheits- und Sozialsprengel Lana

Andreas-Hofer-Str. 2 - 39011 Lana

Tel. 0473 55 30 34 / Fax 0473 55 30 35

angelika.hofer@bzgbga.it / www.fsd-lana.it

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr



Mit Unterstützung

Gemeinden
im Sozialsprengel Lana

