



**PRÄVENTION**

*Vorbeugen ist besser als Heilen!*

***Kurse für Senioren***

***Herbst 2022***

***Frauen & Männer***

***willkommen!!***

# Wassergymnastik

**Dienstag 04. Oktober 2022**

**von**

**09:00 – 10:00 Uhr**

4 Treffen

**Ort:** St. Nikolaus, Hotel ORTLER

**Referentin:** Franziska Thöni, Physiotherapeutin

**Kosten:** 60,00 Euro – 4 Treffen

**Es ist nicht notwendig schwimmen zu können!**



PRÄVENTION  
**Gutschein**

*Vorbeugen ist besser als Heilen!*

*Suchen Sie ein Geschenk?*

*Wählen Sie einen Gutschein  
aus unserem  
Präventionsprogramm!*

## Informationen und Anmeldungen:

### Abteilung PRÄVENTION

Familien- und Seniorendienste Sozialgenossenschaft

Gesundheits- und Sozialsprengel Lana

Andreas-Hofer-Str. 2 - 39011 Lana

**Tel. 0473 55 30 34**

angelika.hofer@fsd-lana.it / [www.fsd-lana.it](http://www.fsd-lana.it)

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr



***Teilnahmebedingungen:  
der gegebenen Situation angepasst!***

Mit freundlicher Unterstützung:

Gemeinden im  
Sozialsprengel Lana

